

## **WYMIAR DUCHOWY W L'ARCHE CZYM JEST I CO PRAKTYCZNIE DLA NAS TO OZNACZA**

L'Arche to osoby z i bez niepełnosprawności intelektualnej, które chcą razem zmieniać świat na lepszy zaczynając od zmiany samych siebie.

Doświadczamy, że budując między sobą relacje, pozwalając by te relacje nas zmieniały, pomagamy sobie wzajemnie być dobrymi ludźmi.

Odkryliśmy, że to właśnie duchowość motywuje nas do poszukiwania dobra, prawdy, miłości i sensu w naszym życiu, dlatego jest ważna dla każdego z nas indywidualnie i dla realizacji naszej wspólnej misji.

Dla wielu z nas duchowość jest związana z wiarą w Boga i (choć też nie zawsze) z religią i praktykami z nią powiązanymi, ale zgadzamy się wszyscy, że nie może być zamknięta tylko w tym słowie, bo wiązałaby się z wykluczeniem tych z nas, którzy szukają sensu i znajdują odpowiedzi na ważne dla nich pytania poza religią. Tymczasem duchowość jako element tożsamości każdego człowieka, jest czymś uniwersalnym, czyli z natury włączającym, a nie wykluczającym.

Nasze doświadczenie mówi nam, że ta różnorodność w źródle, z którego czerpiemy nie przeszkadza nam we wspólnym przeżywaniu wymiaru duchowego. Paradoksalnie różnorodność nie zagraża zamięnieniu tego źródła, rozmyciu się tego co uważamy za ważne, ale wręcz przeciwnie: różnorodność wzmacnia świadomość naszych korzeni i wzywa do szacunku dla innego sposobu rozumienia, przeżywania i nazywania tego co ważne, rodzi ciekawość tego co inne oraz motywuje do wspólnego poszukania sensu.

Nie chcemy więc siebie wzajemnie 'nawracać' i przekonywać, że konkretny sposób przeżywania duchowości jest lepszy od innego, ale chcemy szanować naszą różnorodność w tym zakresie pamiętając, że L'Arche jest miejscem spotkania różnych sposobów przeżywania duchowości, dlatego nie może być traktowana jako miejsce, które zaspokoi wszystkie nasze potrzeby związane z duchowością. Mamy świadomość, że część z tych potrzeb musi być realizowana poza L'Arche..

Pamiętać też musimy, że osoby z niepełnosprawnością intelektualną mieszkające w domach L'Arche są wspierane przez asystentów we wszystkich wymiarach swojego życia, w tym w wymiarze duchowym i niezależnie od sposobu realizacji wymiaru duchowego na poziomie domu/wspólnoty L'Arche, mają one prawo do uczestnictwa i bycia wspieranymi przez asystentów w praktykach religijnych Kościoła, którego są członkami lub realizowaniu swojej duchowości w formie jaka odpowiada ich indywidualnemu wyborowi.

Cenimy też sobie wolność wobec wyboru uczestnictwa/lub też nie w wydarzeniach związanych z budowaniem przestrzeni wyrażania swojej duchowości. Z drugiej strony brak uczestnictwa wszystkich w tych momentach widzimy jako dużą przeszkodę we wspólnym szukaniu sensu, budowaniu jedności i przeżywaniu duchowości jako wspólnej przestrzeni spotkania, dlatego w naszym interesie jest budowanie tych przestrzeni w duchu otwartości/zaproszenia, które jest otwierające dla wszystkich.

Zauważamy też, że duchowość przenika wszystko co robimy. Jest czymś co mamy głęboko w sobie (jest elementem naszej tożsamości), ale też czymś co promienieje i objawia się w sposobie i jakości podejmowania wyzwań codziennego życia zarówno w chwilach radości i świętowania, jak i w chwilach smutku i cierpienia.

Karta L'Arche definiuje nam sposoby na budowanie przestrzeni, która pozwala na wpisanie wymiaru duchowego w naszą codzienną rutynę. Opisane w niej istotne sposoby działania są opisem tzw „kultury organizacyjnej” L'Arche, pod którą się w pełni podpisujemy jako osoby związane z misją L'Arche.

*2.5 Życie duchowe i poczucie sensu mają istotne znaczenie dla spełnienia w życiu. L'Arche ma swe pierwotne korzenie w chrześcijańskiej Ewangelii, i pozostaje zakorzeniona w różnych tradycjach, filozofii i duchowych praktykach, które ją nadal kształtują. Będąc razem na tej drodze i otwierając się na tak dużą różnorodność, pogłębiamy swoje własne życie wewnętrzne*

#### *Istotne sposoby działania*

*3.1 Tworzymy miejsca dzielenia życia – w których słuchamy siebie nawzajem i jesteśmy prawdziwie dla siebie obecni - domy, miejsca pracy i inne formy spotykania się.*

*3.2 Znajdujemy czas na wspólne posiłki, pracę, obowiązki i spędzanie ze sobą wolnego czasu.*

*3.3 Poświęcamy czas na refleksję, opowiadanie swoich historii, przyjmowanie gości, rytuały i modlitwę.*

*3.4 Pamiętamy o ważnych wydarzeniach i cyklach życia oraz je świętujemy.*

*3.5 Razem niesiemy odpowiedzialność i podejmujemy decyzje w oparciu o słuchanie siebie nawzajem, włączając każdego w ten proces.*

*3.6 Czy to w życiu wspólnotowym, czy profesjonalnym wspieraniu dążymy do zwiększania swoich kompetencji i umiejętności uczenia się od siebie nawzajem. Życie i służenie sobie we wspólnocie zachęca nas do coraz głębszego poznawania siebie nawzajem w prawdzie.*

*3.7 Nasze sposoby działania idą w parze z wartościami i są wyrazem naszej duchowości oraz poszukiwania sensu*

*Karta L'Arche z 2024r.*

Kontynuując tę listę, dodać możemy, że:

- Korzystamy z życia modlitewnego Kościoła powszechnego w wymiarze ekumenicznym (np. Modlitwa Taize), jak również wg wyznań członków wspólnoty (np. Adoracja Najświętszego Sakramentu, Eucharystia)
- Poznajemy miejsca i osoby, które pomagają rozwijać duchowość indywidualną i wspólnotową

Karta L'Arche wskazuje też na paradoksy życia duchowego: jedność w różnorodności, siłę w kruchości i wolność we współzależności. Paradoksy, które sprawiają, że żyjemy w ciągłym napięciu, ale też sprawiają, że czujemy, że żyjemy pełnią życia.

Wymiar duchowy w L'Arche jest więc wpisany w jej tożsamość jako organizacji, tak jak wymiar duchowy jest wpisany w tożsamość każdego z nas indywidualnie. Pomagając sobie wzajemnie pielęgnować ten wymiar chcemy budować przestrzeń, w której możemy się spotykać i wzajemnie ubogacać, tak by kolejnego dnia mieć w sobie więcej miłości niż mamy dzisiaj

Wymiar wspólnotowy w L'Arche umożliwia powstanie transformacyjnego efektu naszych spotkań na głębszym poziomie. Bezpieczna przestrzeń i prawdziwe spotkanie osób z i bez niepełnosprawności sprawia, że zaczynamy inaczej, z poszerzonym sercem, patrzeć na siebie samych i na rzeczywistość.

Wymiar profesjonalny L'Arche zwraca naszą uwagę na aspekt bezpieczeństwa, dobrostanu i rozwoju. Pamiętając o tych trzech poziomach, nasza przestrzeń spotkań będzie bezpieczna, przydatna w życiu, bo odpowiadająca na realne potrzeby i nastawiona na rozwój, czyli poszerzanie naszej strefy komfortu.

Wymiar społeczny L'Arche związany z naszym aktywnym udziałem w życiu lokalnej społeczności sprawia, że wymiar duchowy jest przeżywany w duchu zaproszenia i otwartości na wzajemną wymianę. L'Arche nie jest rozwiązaniem, ale jest znakiem, że prawdziwe spotkanie w naszej różnorodności jest możliwe i pomocne w kontynuowaniu indywidualnej drogi duchowej każdego z nas.

L'Arche to osoby z i bez niepełnosprawności intelektualnej, które chcą razem zmieniać świat na lepszy zaczynając od przemiany samych siebie. Zapraszamy Cię do wspólnego niesienie tej misji w świecie.

LISTOPAD 2024

DOKUMENT POWSTAŁ JAKO PODSUMOWANIE PROCESU DOTYCZĄCEGO DUCHOWOŚCI  
INFORMACJE O PROCESIE I RAPORTY Z JEGO POSZCZEGÓLNYCH ETAPÓW SĄ DOSTĘPNE NA  
NASZEJ STRONIE INTERNETOWEJ: [DUCHOWOŚĆ - L'ARCHE POLSKA](#)