

## DUCHOWOŚĆ W L'ARCHE

 <p><b>zibez</b> niepełnosprawności</p>	<p><b>Razem tworzymy L'Arche:</b> L'Arche tworzą osoby z niepełnosprawnością intelektualną i bez niej. Chcemy razem zmieniać świat, zaczynając od siebie.</p>
	<p><b>Relacje są dla nas ważne:</b> Budujemy więzi, które nas przemieniają i pomagają nam stawać się lepszymi ludźmi.</p>
	<p><b>Duchowość nas inspirowa:</b> Poszukujemy dobra, miłości i sensu życia. Dla niektórych jest to związane z wiarą w Boga, a dla innych z poszukiwaniem sensu poza religią.</p>
	<p><b>Szanujemy różnorodność:</b> Każdy ma prawo przeżywać duchowość po swojemu. Wspólnota nie służy „nawracaniu”, ale wspólnemu poszukiwaniu sensu.</p>

**Wspólne i indywidualne potrzeby:**

Duchowość przeżywana w L'Arche nie zaspokoi wszystkich naszych potrzeb. Część z nich realizujemy poza wspólnotą.

**Wsparcie dla każdego:**

Bardzo dbamy o to, by osoby z niepełnosprawnością intelektualną były wspierane przez asystentów w swoich praktykach religijnych lub innych formach przeżywania duchowości.

**Otwartość na innych:**

Tworzymy przestrzeń spotkania tak, by każdy czuł się do niej zaproszony. Brak wspólnego uczestnictwa utrudnia budowanie jedności.

**Duchowość w codzienności:**

Duchowość przenika nasze życie od pracy i posiłków po świętowanie i wspólne modlitwy.

**Karta L'Arche:**

Wskazuje na wartości i wylicza jak chcemy żyć: słuchać siebie nawzajem, świętować urodziny, wspólnie jeść posiłki, znajdować czas na wspólną refleksję i czas dla siebie nawzajem.



**Czerpiemy z tradycji chrześcijańskich:**  
Korzystamy z różnych form modlitwy i poznajemy miejsca oraz osoby wspierające rozwój duchowy nas jako wspólnoty i każdego z nas.



**Paradoksy duchowości:**  
W L'Arche odnajdujemy jedność w różnorodności, siłę w kruchości i wolność we współzależności.



**Pozostałe wymiary w L'Arche wspierają wymiar duchowy:**  
wspólnotowy – bo budujemy relacje, które nas przemieniają;  
profesjonalny – bo dbamy o bezpieczeństwo, rozwój i dobrostan;  
społeczny – bo jesteśmy otwarci na wymianę doświadczeń i opinii.



**Nasz cel:**  
Chcemy, by każdy dzień wnosił więcej miłości w nasze życie. L'Arche jest znakiem, że mimo różnic, prawdziwe spotkanie ludzi, jest możliwe i ubogacające.



**Zapraszamy Cię  
do bycia częścią tej misji!**